

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

Пестречинский детский сад

«Каенкай»

Н.А. Матросова

Приказ № 61 от 01.09 2025 года



Согласовано на педагогическом совете МБДОУ

Пестречинский детский сад «Каенкай»

Протокол № 1 от 01.09 2025 года

## РЕЖИМ ДНЯ

**Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
Пестречинский детский сад «Каенкай»  
на 2025 - 2026 учебный год**

**Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет – 10,5 часов**  
**Первая младшая группа «Дельфинята».**

Содержание		Время
<b>Холодный период года</b>		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика		7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам		
понедельник	вторник	среда
9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
	(на прогулке)	
четверг	пятница	
9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Самостоятельная деятельность, игры. Второй завтрак		
понедельник	вторник	среда
10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
четверг	пятница	
10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка		
понедельник	вторник	среда
10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30
четверг	пятница	
10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей		11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры		15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30 – 15.45
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения		15.45- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.		16.00 - 17.30
Уход детей домой		до 17.30
<b>Теплый период года</b>		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика		7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку		9.00 - 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам		9.00 - 11.30
Второй завтрак		10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры		15.00 – 15.30
Полдник		15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы		16.00 - 17.30
Уход детей домой		До 17.30

**Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет – 10,5 часов**  
**Первая младшая группа «Звёздочка».**

Содержание				Время
Холодный период года				
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика				7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
(на прогулке)				
Самостоятельная деятельность, игры. Второй завтрак				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей				11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед				12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон				12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры				15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник				15.30 – 15.45
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения				15.45- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.				16.00 - 17.30
Уход детей домой				до 17.30
Теплый период года				
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика				7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку				9.00 - 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам				9.00 - 11.30
Второй завтрак				10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед				12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон				12.30 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры				15.00 – 15.30
Полдник				15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы				16.00 - 17.30
Уход детей домой				До 17.30

**Режим дня в группе детей 3 - 4 года – 10,5 часов**  
**Вторая младшая группа**  
**«Экият».**

Содержание					Время
<b>Холодный период года</b>					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)					7.00- 8.30
Завтрак					8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	
9.20-9.35	9.20-9.35	9.20-9.35	9.20-9.35	9.20-9.35	
(на прогулке)					
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям. Второй завтрак					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	
Обед					12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон					13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры					15.00 – 15.30
Полдник					15.30 – 15.45
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения					15.45- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки					16.00 - 17.30
Уход домой					до 17.30
<b>Теплый период года</b>					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)					7.00 - 8.30
Завтрак					8.30 - 9.00
Второй завтрак					10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки					10.00 - 12.00
Обед					12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон					13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры					15.00 – 15.30
Полдник					15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы					16.00 - 17.30
Уход домой					до 17.30

**Режим дня в группе детей 4 - 5 лет – 10,5 часов**  
**Средняя группа**  
**«Солнышко».**

Содержание				Время
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)				7.00 - 8.34
Завтрак				8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
9.25 – 9.45	9.25 – 9.45	9.25 – 9.45	9.25 – 9.45	(на прогулке)
				9.25 – 9.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям. Второй завтрак				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.05– 12.00	10.05– 12.00	10.10– 12.00
Обед				12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон				13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				15.00 – 15.30
Полдник				15.30 – 15.45
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения				15.45- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки				16.00 - 17.30
Уход домой				до 17.30
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)				7.00 - 8.30
Завтрак				8.30 - 9.00
Второй завтрак				10.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки				10.05 - 12.00
Обед				12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон				13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				15.00 – 15.30
Полдник				15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы				16.00 - 17.30
Уход домой				до 17.30

**Режим дня в группе детей 5 – 6 лет – 10,5 часов**  
**Старшая группа**  
**«Пчёлки».**

Содержание				Время
<b>Холодный период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)				7.00 - 8.46
Завтрак				8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
9.30 – 9.55	9.30-9.55	10.00-10.25	9.30 – 9.55	9.30 – 9.55
10.40-11.05	10.00-10.25	10.40-11.05	10.00-10.25	
11.10-11.35		11.10-11.35	(на прогулке)	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям. Второй завтрак				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.55-12.00	10.40 – 12.00	11.15– 12.00	10.15– 12.00	10.40– 12.00
Обед				12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон				13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				15.00 – 15.30
Полдник				15.30 – 15.45
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения				15.45- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки				16.00 - 17.30
Уход домой				до 17.30
<b>Теплый период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)				7.00 - 8.30
Завтрак				8.30 - 9.00
Второй завтрак				10.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки				10.15 - 12.00
Обед				12.10 - 13.00
Подготовка ко сну, сон				13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				15.00 – 15.30
Полдник				15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы				16.00 - 17.30
Уход домой				до 17.30

**Режим дня в группе детей 5 – 6 лет – 10,5 часов**  
**Старшая группа**  
**«Дуслык».**

Содержание					Время
<b>Холодный период года</b>					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)					7.00 - 8.46
Завтрак					8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	
9.30 – 9.55	10.10 – 10.35	9.30-9.55	9.30 – 9.55	9.30 – 9.55	
(на прогулке)	10.40-11.05	10.00-10.25	10.00-10.25	10.00-10.25	
10.00-10.25		10.30-10.55		(на прогулке)	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям. Второй завтрак					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
11.25-12.00	11.15-12.00	10.45-12.00	11.05-12.00	10.25-12.00	
Обед					12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон					13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры					15.00 – 15.30
Полдник					15.30 – 15.45
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения					15.45- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки					16.00 - 17.30
Уход домой					до 17.30
<b>Теплый период года</b>					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)					7.00 - 8.30
Завтрак					8.30 - 9.00
Второй завтрак					10.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки					10.25 - 12.00
Обед					12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон					13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры					15.00 – 15.30
Полдник					15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы					16.00 - 17.30
Уход домой					до 17.30

**Режим дня в группе детей 6 – 7 лет – 10,5 часов**  
**Подготовительная к школе группа**  
**«Тиенкей».**

Содержание				Время
<b>Холодный период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)				7.00 - 8.58
Завтрак				8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
9.35 – 10.05	9.35 – 10.05	9.35 – 10.05	9.35 – 10.05	9.35 – 10.05
10.10-10.40	11.20-11.50	11.00-11.30	(на прогулке)	11.25-11.55
11.25-11.55			10.10-10.40	
			10.45-11.15	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям. Второй завтрак				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.05-11.30	9.35-10.35	10.05-11.20	11.40– 12.00	10.05– 10.45
Обед				12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон				13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				15.00 – 15.30
Полдник				15.30 – 15.45
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения				15.45- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки				16.00 - 17.30
Уход домой				до 17.30
<b>Теплый период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)				7.00 - 8.30
Завтрак				8.30 - 9.00
Второй завтрак				10.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки				10.50-12.00
Обед				12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон				13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				15.00 – 15.30
Полдник				15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы				16.00 - 17.30
Уход домой				до 17.30



**Режим дня в группе детей 6 – 7 лет – 10,5 часов**  
**Подготовительная к школе группа**  
**«Росинка».**

Содержание				Время
<b>Холодный период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)				7.00 - 8.58
Завтрак				8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
9.35 – 10.05	9.35 – 10.05	9.35 – 10.05	9.35 – 10.05	9.35 – 10.05
10.30-11.00	10.10-10.40	10.10-10.40	10.10-10.40	10.30-11.00
	10.45-11.15	(на прогулке)	10.45-11.15	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям. Второй завтрак				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.05-12.00	10.45-12.00	11.40-12.00	10.05– 11.00	10.05– 11.25
Обед				12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон				13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				15.00 – 15.30
Полдник				15.30 – 15.45
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения				15.45- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки				16.00 - 17.30
Уход домой				до 17.30
<b>Теплый период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)				7.00 - 8.30
Завтрак				8.30 - 9.00
Второй завтрак				10.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки				10.50 - 12.00
Обед				12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон				13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				15.00 – 15.30
Полдник				15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы				16.00 - 17.30
Уход домой				до 17.30

