

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ  
Пестречинский детский сад  
«Каенкай»  
Н.А. Матросова  
Приказ № 1 от 01.09 2025 года



Согласовано на педагогическом совете МБДОУ  
Пестречинский детский сад «Каенкай»  
Протокол № 1 от 01.09 2025 года

## **РЕЖИМ ДНЯ**

### **Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Пестречинский детский сад «Каенкай» на 2025 - 2026 учебный год**

**Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет – 10,5 часов**  
**Первая младшая группа «Дельфинята».**

Содержание		Время		
<b>Холодный период года</b>				
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика			7.00 - 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак			8.30 - 9.00	
Занятия в игровой форме по подгруппам				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
(на прогулке)				
Самостоятельная деятельность, игры. Второй завтрак				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей				
Подготовка к обеду, обед				
Подготовка ко сну, дневной сон				
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры				
Подготовка к полднику, полдник				
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.				
Уход детей домой				
<b>Теплый период года</b>				
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика			7.00 - 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак			8.30 - 9.00	
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку			9.00 - 9.30	
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам			9.00 - 11.30	
Второй завтрак			10.30 - 11.00	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность			11.30 - 12.00	
Подготовка к обеду, обед			12.00 - 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон			12.30 - 15.30	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры			15.00 – 15.30	
Полдник			15.30 - 16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы			16.00 - 17.30	
Уход детей домой			До 17.30	

**Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет – 10,5 часов**  
**Первая младшая группа «Звёздочка».**

Содержание		Время		
<b>Холодный период года</b>				
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика			7.00 - 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак			8.30 - 9.00	
Занятия в игровой форме по подгруппам				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
(на прогулке)				
Самостоятельная деятельность, игры. Второй завтрак				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей			11.30 - 12.00	
Подготовка к обеду, обед			12.00 - 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон			12.30 - 15.00	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры			15.00 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник			15.30 – 15.45	
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения			15.45- 16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.			16.00 - 17.30	
Уход детей домой			до 17.30	
<b>Теплый период года</b>				
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика			7.00 - 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак			8.30 - 9.00	
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку			9.00 - 9.30	
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам			9.00 - 11.30	
Второй завтрак			10.30 - 11.00	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность			11.30 - 12.00	
Подготовка к обеду, обед			12.00 - 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон			12.30 - 15.30	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры			15.00 – 15.30	
Полдник			15.30 - 16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы			16.00 - 17.30	
Уход детей домой			До 17.30	

**Режим дня в группе детей 3 - 4 года – 10,5 часов**  
**Вторая младшая группа**  
**«Экият».**

<b>Содержание</b>		<b>Время</b>		
<b>Холодный период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.00- 8.30		
Завтрак		8.30 - 9.00		
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00-9.15 9.20-9.35 (на прогулке)	9.00-9.15 9.20-9.35	9.00-9.15 9.20-9.35	9.00-9.15 9.20-9.35	9.00-9.15 9.20-9.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям. Второй завтрак				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00
Обед				12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон				13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				15.00 – 15.30
Полдник				15.30 – 15.45
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения				15.45- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки				16.00 - 17.30
Уход домой				до 17.30
<b>Теплый период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.00 - 8.30		
Завтрак		8.30 - 9.00		
Второй завтрак		10.30 - 11.00		
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки		10.00 - 12.00		
Обед		12.00 - 13.00		
Подготовка ко сну, сон		13.00 - 15.00		
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		15.00 – 15.30		
Полдник		15.30 - 16.00		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы		16.00 - 17.30		
Уход домой		до 17.30		

**Режим дня в группе детей 4 - 5 лет – 10,5 часов**  
**Средняя группа**  
**«Солнышко».**

<b>Содержание</b>		<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.00 - 8.34
Завтрак		8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)		
понедельник	вторник	среда
9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
9.25 – 9.45	9.25 – 9.45	9.25 – 9.45
		9.25 – 9.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям. Второй завтрак		
понедельник	вторник	среда
10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		
понедельник	вторник	среда
10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.05– 12.00
Обед		12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон		13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		15.00 – 15.30
Полдник		15.30 – 15.45
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения		15.45- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки		16.00 - 17.30
Уход домой		до 17.30
<b>Теплый период года</b>		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.00 - 8.30
Завтрак		8.30 - 9.00
Второй завтрак		10.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки		10.05 - 12.00
Обед		12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон		13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		15.00 – 15.30
Полдник		15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы		16.00 - 17.30
Уход домой		до 17.30

**Режим дня в группе детей 5 – 6 лет – 10,5 часов**  
**Старшая группа**  
**«Пчёлки».**

<b>Содержание</b>		<b>Время</b>		
<b>Холодный период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)				7.00 - 8.46
Завтрак				8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
9.30 – 9.55	9.30-9.55	10.00-10.25	9.30 – 9.55	9.30 – 9.55
10.40-11.05	10.00-10.25	10.40-11.05	10.00-10.25	
		11.10-11.35	(на прогулке)	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям. Второй завтрак				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.55-12.00	10.40 – 12.00	11.15– 12.00	10.15– 12.00	10.40– 12.00
Обед				12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон				13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				15.00 – 15.30
Полдник				15.30 – 15.45
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения				15.45- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки				16.00 - 17.30
Уход домой				до 17.30
<b>Теплый период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)				7.00 - 8.30
Завтрак				8.30 - 9.00
Второй завтрак				10.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки				10.15 - 12.00
Обед				12.10 - 13.00
Подготовка ко сну, сон				13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				15.00 – 15.30
Полдник				15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы				16.00 - 17.30
Уход домой				до 17.30

**Режим дня в группе детей 5 – 6 лет – 10,5 часов**  
**Старшая группа**  
**«Дуслык».**

<b>Содержание</b>		<b>Время</b>		
<b>Холодный период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.00 - 8.46		
Завтрак		8.30 – 9.00		
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 – 9.25 9.30 – 9.55 (на прогулке) 10.00-10.25	9.00 – 9.25 10.10 – 10.35 10.40-11.05	9.00 – 9.25 9.30-9.55 10.00-10.25 10.30-10.55	9.00 – 9.25 9.30 – 9.55 10.00-10.25	9.00 – 9.25 9.30 – 9.55 10.00-10.25 (на прогулке)
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям. Второй завтрак				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
11.25-12.00	11.15-12.00	10.45-12.00	11.05-12.00	10.25-12.00
Обед				12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон				13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				15.00 – 15.30
Полдник				15.30 – 15.45
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения				15.45- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки				16.00 - 17.30
Уход домой				до 17.30
<b>Теплый период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.00 - 8.30		
Завтрак		8.30 - 9.00		
Второй завтрак		10.00 - 10.30		
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки		10.25 - 12.00		
Обед		12.00 - 13.00		
Подготовка ко сну, сон		13.00 - 15.00		
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		15.00 – 15.30		
Полдник		15.30 - 16.00		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы		16.00 - 17.30		
Уход домой		до 17.30		

**Режим дня в группе детей 6 – 7 лет – 10,5 часов**  
**Подготовительная к школе группа**  
**«Тиенкей».**

<b>Содержание</b>		<b>Время</b>		
<b>Холодный период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.00 - 8.58		
Завтрак		8.30 – 9.00		
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
9.35 – 10.05	9.35 – 10.05	9.35 – 10.05	9.35 – 10.05	9.35 – 10.05
10.10-10.40	11.20-11.50	11.00-11.30	(на прогулке)	11.25-11.55
			10.10-10.40	
			10.45-11.15	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям. Второй завтрак				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.05-11.30	9.35-10.35	10.05-11.20	11.40– 12.00	10.05– 10.45
Обед				12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон				13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				15.00 – 15.30
Полдник				15.30 – 15.45
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения				15.45- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки				16.00 - 17.30
Уход домой				до 17.30
<b>Теплый период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.00 - 8.30		
Завтрак		8.30 - 9.00		
Второй завтрак		10.00 - 10.30		
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки		10.50-12.00		
Обед		12.00 - 13.00		
Подготовка ко сну, сон		13.00 - 15.00		
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		15.00 – 15.30		
Полдник		15.30 - 16.00		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы		16.00 - 17.30		
Уход домой		до 17.30		

**Режим дня в группе детей 6 – 7 лет – 10,5 часов**

**Подготовительная к школе группа**

**«Росинка».**

Содержание		Время		
<b>Холодный период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)				7.00 - 8.58
Завтрак				8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
9.35 – 10.05	9.35 – 10.05	9.35 – 10.05	9.35 – 10.05	9.35 – 10.05
10.30-11.00	10.10-10.40	10.10-10.40	10.10-10.40	10.30-11.00
	10.45-11.15	(на прогулке)	10.45-11.15	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям. Второй завтрак				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.05-12.00	10.45-12.00	11.40-12.00	10.05– 11.00	10.05– 11.25
Обед				12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон				13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				15.00 – 15.30
Полдник				15.30 – 15.45
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения				15.45- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки				16.00 - 17.30
Уход домой				до 17.30
<b>Теплый период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)				7.00 - 8.30
Завтрак				8.30 - 9.00
Второй завтрак				10.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки				10.50 - 12.00
Обед				12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон				13.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				15.00 – 15.30
Полдник				15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы				16.00 - 17.30
Уход домой				до 17.30

